

## Hoop oefening 2

---

### *Stap 2 van het vergroten van je hoop is bepalen: hoe kun je jouw hoop realiseren?*

Kies een doel uit waarvoor jij meer hoop zou willen. Vervolgens probeer je zo veel mogelijk concrete acties te bedenken hoe jij dat doel (een beetje) kunt realiseren. Wat kun je doen?

Als je al flink wat ideeën hebt, kun je ook andere mensen om ideeën vragen. Zo kun je samen brainstormen.

Dit geeft je hoop, doordat je meer ideeën hebt hoe je jouw wens kunt realiseren.